



BNN-presentator Patrick Lodiers:

‘Liefde is het allerbelangrijkste dat er is’

Je bent jong en in de kracht van je leven, maar je hebt te horen gekregen dat je niet lang meer te leven hebt. In het tv-programma *Over Mijn Lijk* van BNN worden vijf jonge mensen gevolgd die ongeneeslijk ziek zijn. Hoe behoud je de kracht om verder te leven in de tijd die je nog hebt? Presentator en BNN-voorzitter Patrick Lodiers: “Met deze programma’s willen we bereiken dat moeilijke situaties bespreekbaar worden.”

Van de deelnemers uit de eerste twee series van *Over Mijn Lijk*, leeft er nog één: Wiebe uit de eerste serie. Op de begrafenis van de andere negen is Lodiers geweest. “Dat is best veel en dat valt me ook het zwaarst. Niet de gesprekken die we voeren. Hun ziekte speelt daar overigens geen hoofdrol in. We zijn vooral bezig met hoe rond ik het af. Dat wil niet zeggen dat het allemaal zwaar en heftig is. Er zijn ook leuke gesprekken en we maken veel lol. De toon van het programma is krachtig en energievul. Het zijn altijd goede gesprekken waardoor je elkaar snel leert kennen. Soms zeggen ze dingen dat ik denk, jeetje. Elk antwoord is dan raak. Zo lang ik met ze kan praten, geven ze me iets, inspireren ze me. Als ze dood zijn,

valt dat weg. Het gat dat ze achterlaten is groot.” Na de eerste twee series, stopte Lodiers dan ook met de presentatie van het programma. De derde serie van *Over Mijn Lijk* werd gedaan door Yvon Jaspers. Patrick: “Ik trok het niet meer; de heftigheid. Ik had even tijd nodig om te herbronnen. Voor de opnames loop ik ongeveer een heel jaar met de vijf deelnemers mee. Ze worden vrienden. Als ik weet dat Ronald bijvoorbeeld met Pinksteren naar Pinkpop gaat, informeer ik toch even of hij zich vermaakt. En als ik iets van Nick & Simon hoor, denk ik aan Amber. Privé en tv vallen dan samen. Je houdt het bij je. Dat is moeilijk, maar ook heel kostbaar.”

Zeg het maar

Als programmamaker wil Lodiers met *Over Mijn Lijk* een goed en bijzonder verhaal vertellen, maar er is meer: “Een van de motto’s van BNN is *lust for life*. Dat uit zich ondermeer in programma’s als *Over Mijn Lijk* en *Je zal het maar hebben* waarin jonge mensen met een aandoening laten zien wat ze wél kunnen en proberen het uiterste uit hun leven te halen. Met deze programma’s willen we bereiken dat moeilijke situaties bespreekbaar worden. De deelnemers van *Over Mijn Lijk* hebben alle vijf kanker. Een ziekte waar bijna iedereen in zijn directe omgeving wel mee geconfronteerd wordt. In mijn geval was dat bij de vriendin van

Over Mijn Lijk

In Over Mijn Lijk worden vijf jonge mensen gevolgd die ongeneeslijk ziek zijn, maar toch alles uit het leven proberen te halen. In augustus 2012 is de vierde serie van dit tv-programma gestart. Presentator Patrick Lodiers volgde voor deze serie bijna een jaar lang Ronald, Marieke, Amber, Mehtap en Jip. In de afleveringen komen zij in beeld met alle hoogte- en dieptepunten die bij hun leven horen.
www.overmijnlijk.bnn.nl



‘Mensen houden vaak afstand, maar daar heb je als zieke niets aan’

BARTS NEVERENDING NETWORK (BNN)

Bart de Graaff richtte samen met Gerard Timmer, Willem de Bois en Frank Timmer in 1997 de publieke omroep BNN op. BNN richt zich op jongeren en jongvolwassenen tussen de 13 en 34 jaar. In 2002 overleed Bart de Graaff op 35-jarige leeftijd aan een nierziekte. Sinds 2007 is Patrick Lodiers voorzitter van BNN.

BNN heeft verschillende spraakmakende shows op televisie gebracht zoals De Grote Donorshow (Emmy Award). Het programma Over Mijn Lijk won in 2006 een Gouden Beeld, een televisieprijs die in de periode 1996-2006 jaarlijks werd uitgereikt door de Stichting Nederlandse Academy Awards.

Na het overlijden van Bart de Graaff is de Bart de Graaff Foundation opgericht. Een kleine stichting die Bikkels, jonge mensen met een levensbepalende lichamelijke beperking, helpt bij het verwezenlijken van hun droom: het starten van hun eigen bedrijf. De Bikkels krijgen via de foundation advies en financiële steun. De Bart de Graaff Foundation wordt gesteund door BNN, maar staat verder los van deze omroep. www.bartfoundation.nl

mijn neef. Een heel leuk meisje dat veel te jong gestorven is. Ik was daar redelijk nauw bij betrokken. Voor de eerste serie heb ik met mijn neef besproken hoe dat ging, hoe hij het beleefd heeft en ook over hoe de omgeving reageerde. Als iemand ongeneeslijk ziek is, weten mensen vaak niet wat ze moeten zeggen, ze houden afstand. Degene die ziek is, heeft daar niets aan. Tijdens de opnames van het programma geven de deelnemers ook aan: zeg het maar gewoon. Hoe eerlijker je vraagt, des te eerlijker krijg je antwoord. Alles kan dan aan bod komen.”

Waardevolle les

De gesprekken die Lodiers met de deelnemers voert zijn vaak intens. Een manier voor Lodiers om met de heftigheid van die gesprekken om te gaan, is napraten met de vaste camera- en geluidsman. In het camerabusje kijken ze dan gezamenlijk naar de opnames van die dag. “Je zet dat niet even van je af. Je draagt het bij je en je leert ervan. De verwachting is vaak dat mensen een enorme wereldreis willen maken als ze horen dat ze ongeneeslijk ziek zijn. Wat ik nu merk, is dat ze dat helemaal niet willen. Ze willen het liefst bij vrienden en familie blijven. Het liefst in hun warmte zijn. Voor mij is dat een waardevolle les. Ik heb geleerd dat twee dingen echt belangrijk zijn: een goede gezondheid en liefde om je heen. Dat klinkt als een cliché. Maar de liefde van je vrienden, familie, in je relatie, de liefde voor je werk, voor het leven is het allerbelangrijkste dat er is.”